



Riprendono in una nuova location le consuete serate di Adottiamo.

Martedì 27 Febbraio alle ore 21.00 la Dott.sa Aida Pironti e il Dott. Francesco Scavelli terranno una serata informativa

sul "Mindfulness genitori e figli in età scolare" per la gestione dell'emotività e dell'aggressività in preparazione di eventuali

futuri incontri strutturati.

Il Mindfulness è una tecnica psicologica di meditazione volta a portare l'attenzione del soggetto in maniera non giudicante

verso il presente.

L'incontro si terrà in Via N.S.Lourdes 2 (locali attigui alla Chiesa della Regina Mundi) Nichelino.

Come sempre l'ingresso è libero per tutti.